

## Spotkanie uczniów KSP109 z Sebastianem Karasiem

04.10.2017



W **czwartek 5 października** Naszą Szkołę odwiedził **Sebastian Karaś** – wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w pływaniu, reprezentant kraju, ale przede wszystkim człowiek, który **jako pierwszy w historii przepłynął Morze Bałtyckie wpeław**. Mieliśmy okazję wysłuchać niesamowitej historii, człowieka który podjął się **projektu o nazwie „100km wpeław przez Bałtyk”**. Chociaż wydawać by się mogło, że będzie to opowieść wyłącznie o charakterze sportowym, wyszła z tego wspaniała lekcja życia dla wszystkich obecnych na tym spotkaniu. Sebastian Karaś opowiadał o swoich początkach, motywacji, wytrwałości w dążeniu do celu oraz o tym, w jaki sposób przygotowywał się do realizacji tego projektu. Podczas tych przygotowań wpeław przepłynął między innymi z Helu do Gdyni i z powrotem, pokonał Kanał La Manche, przepłynął w 24h prawie 100km na pływalni. Mimo to przy pierwszej próbie przepłynięcia Morza Bałtyckiego nie udało mu się ukończyć wyzwania. Jednak Sebastian Karaś udowodnił, że można pokonywać własne trudności, wyciągać odpowiednie wnioski i druga próba przepłynięcia Morza Bałtyckiego wpeław z Kołobrzegu na Bornholm zakończyła się sukcesem. Jak sam przyznał z tego spotkania wyszła niezła lekcja życia. Myślę, że to spotkanie mogło być inspiracją dla każdego obecnego na tym wyjątkowym spotkaniu.

Michał Zajda

### GALERIA ZDJĘĆ

<https://photos.app.goo.gl/7M78GIDuGgQmtLGt2>